



## **TU e IO, UOMINI**

**alla scoperta  
del legame affettivo e  
dello sviluppo sessuale**

**Iscrizione corsi papà-figlio 2009**

***“Chiedete a un padre se il miglior momento  
non è quando i suoi figli cominciano ad amarlo come uomini,  
lui stesso come uomo,  
liberamente,  
gratuitamente,  
chiedetelo ad un padre i cui figli stiano crescendo.***

***Chiedete ad un padre se non ci sia un'ora segreta,  
un momento segreto,  
e se non sia  
quando i suoi figli cominciano a diventare uomini,  
liberi  
e lui stesso lo trattano come un uomo,  
libero,  
l'amano come un uomo,  
libero,  
chiedetelo ad un padre i cui figli stiano crescendo.***

***(...)***

***Chiedete a quel padre se non sa che nulla vale [quanto]  
uno sguardo d'uomo che incontra uno sguardo d'uomo”.***

**C. Peguy, I Misteri**

## **Introduzione:**

**Una bella occasione per conoscersi più a fondo, chiarire dubbi, affrontare i temi più affascinanti della vita, confrontarsi e crescere armoniosamente insieme.**

**Obiettivi: saper comunicare adeguatamente  
lavorare sulla relazione padre-figlio  
dare significato al processo educativo  
costruire gli strumenti per la crescita del rapporto  
affettivo e amoroso  
acquisire conoscenze per affrontare con serenità la  
sessualità e i cambiamenti del corpo  
preparare la “valigia di sicurezza” per intraprendere  
l'avventuroso viaggio della vita**

**Temi: la comunicazione interpersonale e la relazione  
anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttivo  
le emozioni e l'innamoramento  
l'adolescenza e l'adulità  
la genitalità, la sessualità e l'affettività  
l'educazione e l'autorità**

**Durata: Tre mezze giornate settimanali consecutive**

**Orario: gruppo mattina 9.00-12.00  
gruppo pomeriggio 14.00-17.00**

**Date: Sabato 14, 21 e 28 marzo 2009**

**Luogo: Liceo cantonale LiLu2  
Via Nuova San Gottardo  
6942 Savosa  
con possibilità di parcheggio**

## **Informazioni e iscrizioni:**

**Costo:** Fr. 200.- per coppia papà-figlio (comprensivi del materiale)

**Condizioni di partecipazione:** Ragazzi nati tra il 1995 e il 1997  
accompagnati dal loro papà

**Formatori e responsabili:** Christian Rivera, biologo, docente al liceo  
di Lugano, sposato e padre di due bambine

Stefano Artaria, psicologo, docente al liceo  
di Lugano, sposato e padre di due ragazze

-----

## **Desideriamo partecipare al corso «TU e IO, UOMINI»**

**Gruppo:** ◇ mattino (9.00-12.00)  
◇ pomeriggio (14.00-17.00)

### **Figlio**

**Nome:** ..... **Cognome:**.....

**Data di nascita:** .....

**Classe e scuola frequentata:** .....

### **Papà**

**Nome:** ..... **Cognome:**.....

**Data di nascita:** .....

**Telefono:** .....

**Indirizzo:** .....

**E-mail:** .....

**Firma:** .....

**Spedire a:** Stefano Artaria, Via Balestra 39, 6900 Lugano,  
Tel. +41 91 921 40 50, e-mail: artaria@bluewin.ch

**Iscrizione e pagamento: entro il 28.2 con versamento intestato a S. Artaria, Lugano, sul CCP 65-750926-4. È possibile partecipare al corso unicamente dopo iscrizione scritta e versamento avvenuto. In caso di rinuncia dopo il 7.3 le quote pagate non verranno più rimborsate.**